

WAS DICH ERWARTET

- Hatha Yoga - Kundalini Yoga - Yin Yoga
- Psychologie des Yoga
Emotion, Geist und Energiefluss
- Die physische und energetische Wirbelsäule
- Das Wesen der Organe
- Psychologie der Chakren
- Atmen ist Leben
- Mantra & Klang
- Open Mind
Die Verbindung zur Seelenwelt
- Mutter Natur
Eintauchen in die Pflanzenwelt

**YOGA IST ALLUMFASSEND
GENAU WIE DIESE AUSBILDUNG.
NEBST DEM PHYSISCHEN YOGA TAUCHEN WIR
AUCH IN DIE FEINSTOFFLICHE EBENE EIN,
DAMIT WIR YOGA IN SEINER GANZEN
VIELFALT ERLEBEN KÖNNEN.**



ob du dich frisch auf eine besondere Reise
begeben möchtest, ...
... du schon eine Weile, mit einer regelmässigen
Yogapraxis auf dem Weg bist...
...oder du bereits unterrichtest und deiner
eigenen Praxis, so wie deinem Unterricht noch
mehr ganzheitliche Tiefe verleihen möchtest.

Wo auch immer du gerade
in deinem Leben stehst:

Du bist von Herzen Willkommen.

Yoga Shala

Kalyani Stephanie Gruber
Kasinostrasse 19
5000 Aarau

yogashala-aarau.ch/ausbildung/

yogashala@gmx.ch

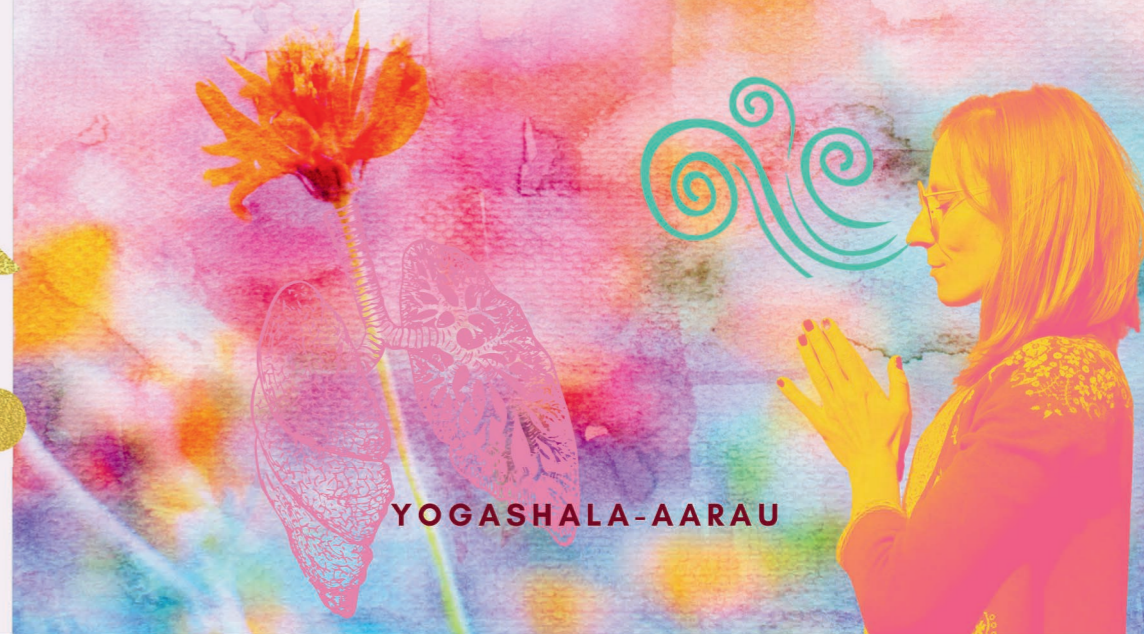


YOGALEHRERAUSBILDUNG 200H



DEEP IMMERSION

THE SPIRIT OF YOUR SELF



YOGASHALA-AARAU

DEEP IMMERSION

The Spirit of Your Self

Die etwas andere Yogalehrerausbildung.
Eine Reise voller
Inspiration und Wissen!
Yoga soll dich begleiten,
in dieser neuen Zeit
mit viel Liebe, Freude und Mut,
ganz du selbst zu sein.

Daten 2024/2025

September 20./21./22.
Oktober 18./19./20.
November 29./30./1. Dezember

Intensivtage: Januar 16./17./18./19.

Februar 14./15./16.
März 14./15./16.
April 11./12./13.
Mai 16./17./18.
Juni 20./21./22.

Zeiten

Freitag 16.00 - 20.00
Samstag 7.00 - 18.00
Sonntag 7.00 - 16.00

Kosten

Early Bird Preis inkl.
Ausbildungsmaterial
(gültig bei Buchung & Zahlung
bis 31. Mai '24):
CHF 4'200.-

Regulärer Preis inkl.
Ausbildungsmaterial
CHF 4'700.-

Ratenpläne mit monatlichen
Zahlungen auf Anfrage verfügbar.



"YOGA FÄNGT NICHT
BEI EINER ASANA AN UND HÖRT NICHT
BEI DER MEDITATION AUF.
YOGA IST DAS, WAS AUF DEN
ERSTEN BLICK NICHT SICHTBAR IST."
KALYANI

Yoga ist die Verbindung
mit der Natur,
den Menschen und Tieren.
Yoga ist die Verbindung
mit dem Allumfassenden.
Nach diesen 200h
wirst du nicht nur
Yoga unterrichten können,
du wirst die Menschen
in ihrem Sein erkennen und
auf wunderbare Weise,
begleiten können.

